



در شهر لینگن خوش آمدید!

به امید اینکه شما با صحت و سلامتی به شهر لینگن رسیده باشید، میخوایم به شما از طریق این رهنما کمک کنیم تا بتوانید مشکلات خود را به آرامی حل نمایید. یقاً شما سوالات زیادی در مورد اقامت خود دارید و از طرف بقیه اعضای خانواده در کشورتان پریشانید ویا در مورد کار و مسکن نگران هستید.

واقعاً آلمان تفاوت‌های زیاد نسبت به کشوری های شما دارد.

رفتار مردم و قوانین در آلمان با دیگر کشور ها متفاوت است.

در اوائل شمامبا بسیاری از مردم صحبت خواهید کرد و مشوره های زیاد به دست خواهید آورد.

این رهنما مهمترین اطلاعات را دربر دارد.

لینگن در کجا موقیعت دارد ؟

لینگن در قسمت شمال آلمان قرار دارد. آلمان به 16 ایالت تقسیم شده و لینگن در ایالت نیدرزکسن در شهرستان اmsلند قرار دارد.لینگن بزرگترین شهر در اmsلند بوده و در حدود 56 هزار نفوس دارد.

بعد ار اینکه شما به لینگن رسیدید در دفتر شهرداری شهر لینگن در سرک الیزایت شتراس 16-14 پطیرایی شده اید.

در اینجا میتوانید تماس بگیرید:

دفتر خارجی ها

اولین مرکز تماس برای شهروندان خارجی دفتر خارجی ها(Ausländeramt) میباشد. در اینجا

پاسخ به سوالات در باری ویژه اقامت و اجازه کار در آلمان را مییابید.

Ausländeramt
Telefon 0591 9144-371
Mail auslaenderamt@lingen.de

دفتر بخش جوانان، کار و مسایل اجتماعی

هر پناهنده میتواند نظر به قانون پناهنده گی درخواستی را برای مصرف روزانه خود به این دفتر بدهند. پول که داده می‌شود برای مصرف این مسایل ذیل میباشد:

- مواد خوراکه

- لباس

- تقریخ

- لوازم مدرسه

Fachbereich Jugend, Arbeit u. Soziales
Telefon 0591 9144-506
Mail: sozialamt@lingen.de

رهنمایی ومشوره اجتماعی

وقتی شما تازه به آلمان رسیدید به شما مشاور و رهنمای دفتر (SKM) کمک رسانید و شمارا در امور مختلف معلومات ارئه کرد.

این مشاورین شمارا در قسمت تکمیل فورمه ها و یا درخواستی های تان کمک میکنند. همچنان به شما در قسمت ثبت نام در کورس های زبان آلمانی، ثبت نام طفل شما در کودکانستان ها وبا مکاتب همکاری می کنند.

(SKM) به انوان یک نهاد مشاورتی مستقل در تمام سوالات روزمره شما را کمک می کند.

اوقات کاری:

دوشنبه الی پنج شنبه از ساعت 8.30 قبل از ظهر الی 12.30 و از ساعت 2.00 الی 4.00 بعد از ظهر

جمعه از ساعت 8.00 قبل از ظهر الی 12.30

SKM
Lindenstraße 13
49808 Lingen
Telefon 0591 912460



متخصصین و پزشکان بیماری خانم ها

- Dr. Lindemann
Raydtstraße 20, Telefon 0591 6041
- Dr. Regenbrecht-Stauff
Schüttorfer Str. 5, Telefon 0591 4041
- Emsländische Frauenarztpraxis
Georgstraße 26, Telefon 05952 880
- Dr. Rosch
Klasingstraße 11, Telefon 0591 2310
- Dr. van Werde
Bernd-Rosemeyer-Str. 1, Telefon 0591 1377
- Dr. Welling S.
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111120

متخصصین و پزشکان دندان

- Dr. Allroggen-Schultz
Mühlenstiege 1, Telefon 0591 3897
- Dr. Bloms
Am Treffpunkt 12. Telefon 0591 6919
- Dr. Börsting / Dr. Wortmeier
Gymnasialstraße 1, Telefon 0591 3055
- Dr. Bröker
Mühlentorstraße 23, Telefon 0591 9154488
- Dr. Conen
Poststraße 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Dietzel
Meppener Str. 124, Telefon 0591 96622452
- Dr. Goldschmidt
Burgstraße 24, Telefon 0591 916550
- Dr. Niemann / Dr. Haase
Kiesbergstr. 27, Telefon 0591 47146
- Dr. Hofschröer / Dr. Horrix
Castellstr. 13, Telefon 0591 62313
- Dr. Korves / Dr. Marbach
Neue Str. 7, Telefon 0591 912360
- Dr. Künkel
Mühlentorstr. 2, Telefon 0591 90115572
- Dr. Leuschner
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111140
- Dr. Meyer
Wilhelmsstr. 53, Telefon 0591 58621
- Dr. Pollmeier
Kirchstr. 14, Telefon 0591 9152888
- Dr. Pulsfort / Dr. Rolfs
Rheiner Str. 7, Telefon 0591 4471
- Dr. Rasing
Klasingstr. 11, Telefon 0591 64480
- Dr. Ritter
Meppener Str. 18, Telefon 0591 62127

- Dr. Robben / Dr. Tuppek
Lengericher Str. 1, Telefon 0591 4149
- Dr. Scharn
Schillerstr. 2, Telefon 0591 4435
- Dr. Schauer
Poststr. 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Schulz
Johannes-Meyer-Str. 8, Telefon 0591 53445
- Dr. Weber / Dr. Weeme
Georgstr. 26, Telefon 0591 9154410
- Dr. Zeitner
Horkelstr. 12, Telefon 0591 35 06

پولیس

نمبرهای تلفیون در حالات اضطراری: پولیس ۱۱۰، **امبلانس و اطفایه 112**

Telefon Notarzt / Feuerwehr ۱۱۲
Telefon Polizei ۱۱۰

در حالت مریضی عاجل میتوانید به شفاخانه بونیفاتیوس مراجعه کنید.
نمبر تلفیون 05915000 یا به سایت اینترنتی

www.notfallpraxis-lingen.de مراجعه کنید.

آپارتمان یا اتاق

شهر داری لینگن برای همهٔ شما محل بود و باش تحیه میکند که همی آنها مجهز با و سایل ضروری منزل میباشدن.
لطفاً منزل خودرا پاک و تمیز نگه دارید.
برق، آب و حرارت(مرکز گرمی) به پول خریداری میشود و به اندازه مصرف پولش تحویل میگردد.
لطفاً در وقت مصرف متوجه باشید.

خریداری

اشیاه اولیه خودرا میتوانید از فروشگاه های دست دو ذیل به دست بیارید در این فروشگاه ها میتوانید مویل، لوازم منزل و لباس خریداری نمایید :

Reholand GmbH,
Greiewhof 1-2, 49811 Lingen (Ems)
همچنان لباس های دست دو را میتوانید از ادرس های ذیل به دست آورید:



SkF-Fashion,
Alter Pferdemarkt 2-4, 49808 Lingen
DRK-Kleiderkammer,
Werkstättenstraße 2, 49809 Lingen

مواد خوراکه

در مقابل پرداخت پول اندک میتوانید از فروشگاه (تافل) مواد خوراکه مورد نیاز تان را خریداری نمایند.برای خریداری از این فروشگاه باید یک ورقه پناهنده گی

(نامه پناهنده گی) داشته باشید.

آدرس:

Lingener Tafel, Langschmidtweg 17a,
49808 Lingen, www.lingener-tafel.de

باشگاه کودک(کودکستان)

اطفال شما میتوانند در کودکانستان ها ثبت نام شوند، پول ما هانه برای تمام پناه جویان از طرف دفتر امور جوانان پرداخت میشود.
تا اطفال شما بتوانند آلمانی بیاموزند و با اطفال دیگر بازی کنند.

مشاورین دفتر (SKM) شمارا در ثبت نام اطفال تان در کودکانستان ها مشوره و همراهی میکنند.

مدرسه یا مکتب

در آلمان هر طفل که شش سال دارد باید به مکتب برود.
مکتب در المان مجانی میباشد.
هر طفل الی چهار سال(صنف چهارم) در یکی از مکاتب نزدیک منزلش به مکتب میرود.
بعد از صنف چهارم یه مکاتب مختلف تقسیم بندی میشوند.
مشاورین (SKM) شمارا در انتخاب این مکاتب کمک و یاری میرسانند.

خط قطار یا ریل

قطار لینگن با دیگر شهرها ارتباط مرکزی دارد.
ایستگاه مرکزی قطار در خیابان/سرک (بحرئاد روزمَری) میباشد و شما میتوانید از انجا و یا از صفحه اینترنتی

www.diebahn.de معلومات و پلان سفر به دیگر شهر ها را به دست آورید.

بس / سرویس های شهری هر یک ساعت حرکت دارند و در تمام نقاط مرکزی شهر در حرکت هستند.
پلان ایستگاه وحرکت تمام بس های شهری را میتوانید از سایت اینترنتی (**www.lili-bus.de**) و یا از پلان شهری دریافت نمایید.

در وقت بایسکلرانی باید تمام قوانین ترافیکی را مراعت نمایید.
به طور عموم راه بایسکل رنگ قرمز(سرخ) دارد و توسط یک تابلوی ترافیکی نشانی شده است.

- لطفاً با بایسکل خود به طرف راست خیابان(سرک) در حرکت باشید

- متوجه چراغ ترافیکی باشید:با روشن شدن چراغ سبز اجازه دارید حرکت کنید و با روشن شدن چراغ قرمز(سرخ) باید انتظار کنید.

- در تاریکی یا شب باید چراغ بایسکل روشن کنید.

- در وقت راندن بایسکل و یا موتر استعمال تلفیون همرا به طور جدی ممنوع است.

ارژش های اجتماعی و قوانین

- آلمان یک دولت دموکراتیک است.

- آلمان سرزمین آزادی و برابری است.

- در آلمان هر انسان آزادی و حق جسم خودرا دارد.

- در آلمان تمام انسان ها در مقابل قانون برابر هستند.

STADT LINGEN EMS



Refugees welcome!



بیمارستان شهر لینگن

مشوره و حمایتی



- در آلمان مرد ها و زن ها دارای حقوق مساوی اند.

- در المان هر انسان آزادی مذهب خودرا دارد.

- در آلمان میتواند هر انسان نظر خود را آزادانه بیان کند.

- تطبیق قانون مسولیت جدی دولت است به و جز فعالیت های پولیس میباشد.

شما میتوانید معلومات بیشتر را از سایت اینترنتی ذیل در یابید:

Dieser Leitfaden steht auch in weiteren Sprachen zur Verfügung:

Englisch
Französisch
Arabisch
Dari & Farsi
Deutsch

Stand September 2016



www.RefugeeGuide.de



STADT LINGEN EMS

Fachbereich Jugend,
Arbeit und Soziales
Elisabethstraße 14-16
49808 Lingen (Ems)
Telefon 0591 9144-0
E-Mail info@lingen.de
Internet www.lingen.de

Quellenangaben v.o.n.u.:

Cover: RioPatuca Images - fotolia.com

Stadt Lingen (Ems)

Stadt Lingen (Ems)














Halina Zaremba - pixelio.de

JörgBrinckheger - pixelio.de

Helmut Kramer

Björn Wylezich - fotolia.com



-  Bahnhof / railway station / station /
/ станция / Stacion
-  Bushaltestelle / Bus stop /
Arrêt de bus / موقف الباص /
Автобусная остановка /
Stacion autobusi
-  Apotheke / pharmacy /
pharmacie / صيدلية /
аптека / farmaci
-  Arzt / doctor / médecin /
طبيب / врач / mjek
-  Supermarkt / supermarket /
supermarché / سوبرماركت /
супермаркет / dyqan
-  Zahnarzt / dentist / Dentiste /
طبيب أسنان / дантист / dentist
-  Schule / school / école /
مدرسة / школа / shkolle
-  Rathaus / town hall / mairie /
ادارة البلدية / администрация / bashki
-  Kindergarten / kindergaarten /
école maternelle / روضة أطفال /
детский сад / Korshiti i fëmijëve
-  Spielplatz / playground /
Aire de jeux / حديقة الأطفال /
детская площадка /
shesh lojëdash
-  gratis WLAN / free Wi-Fi /
WiFi gratuit / واي فاي مجاني /
бесплатный вай-фай /
WiFi pa pagesë
-  Polizei / police / police /
полиция / polici
-  VHS / Sprachlernricht /
language learning / تعليم اللغة /
преподавание / mësimi / gjuhës