



Refugees welcome!

Leitfaden für Flüchtlinge in der Stadt Lingen (Ems) ➤ Orientierungshilfe

Dieser Leitfaden steht auch in weiteren Sprachen zur Verfügung:

- Englisch
- Französisch
- Arabisch
- Deutsch

Stand April 2016



STADT LINGEN EMS

Fachbereich Jugend,
Arbeit und Soziales
Elisabethstraße 14-16
49808 Lingen (Ems)

Telefon 0591 9144-0
E-Mail info@lingen.de
Internet www.lingen.de

Quellenangaben v.o.n.u.:
Cover: RioPatuca Images - fotolia.com
Stadt Lingen (Ems)
Stadt Lingen (Ems)
Halina Zarembo - pixelio.de
Jörg Brinckheger - pixelio.de
Helmut Kramer
Björn Wylezich - fotolia.com



➤ Herzlich willkommen in Lingen!

Wir hoffen, dass Sie gut und gesund angekommen sind und möchten Ihnen mit diesem Flyer helfen, sich besser in Lingen zurechtzufinden. Bestimmt haben Sie viele Fragen zu Ihrem Aufenthalt und machen sich Sorgen über zurückgebliebene Familienangehörige oder Gedanken über Arbeit und Wohnen.

In Deutschland ist sicher einiges anders als in Ihrem Heimatland. Auch das Verhalten der Deutschen und ihre Regeln unterscheiden sich von der Lebensweise in anderen Ländern.

In den ersten Tagen werden Sie mit vielen Menschen sprechen und viele Hinweise bekommen. Die wichtigsten Informationen finden Sie in diesem Flyer.

➤ Wo befindet sich Lingen?

Lingen liegt im Norden Deutschlands. Deutschland ist in 16 Bundesländer aufgeteilt. Lingen liegt im Bundesland Niedersachsen im Landkreis Emsland. Lingen ist die größte Stadt im Emsland und hat mehr als 56.000 Einwohner.

Nachdem Sie in Lingen angekommen sind wurden Sie im Rathaus der Stadt Lingen, Elisabethstraße 14-16, empfangen.

➤ Ansprechpartner

Ausländeramt

Erste Anlaufstelle für ausländische Bürgerinnen und Bürger ist das Ausländeramt. Es beantwortet Fragen zu den Themen Aufenthalt und Arbeitsaufnahme in Deutschland.

Ausländeramt
Telefon 0591 9144-371
E-Mail auslaenderamt@lingen.de

Fachbereich Jugend, Arbeit u. Soziales

Um Ihren täglichen Lebensunterhalt bestreiten zu können, haben Sie die Möglichkeit, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz zu beantragen. Diese Gelder sind bestimmt für die Kosten:

- Nahrung
- Kleidung
- Freizeit
- Schulbedarf

Hier erhalten Sie auch einen Behandlungsschein für einen Arztbesuch.

Fachbereich Jugend, Arbeit u. Soziales
Telefon 0591 9144-506
E-Mail sozialamt@lingen.de

Soziale Betreuung

Bereits kurz nach Ihrer Ankunft in Lingen hat sich eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter des „SKM“ (Katholischer Verein für soziale Dienste in Lingen e.V.) um Sie gekümmert und Ihnen erste wichtige Informationen gegeben.

Diese Ansprechpartner sind Ihnen beim Ausfüllen von Formularen behilflich. Sie erhalten auch Beratung und Unterstützung zu Themen wie Teilnahme an Sprachkursen, Anmeldung ihrer Kinder in Kindertagesstätten oder Schulen.

Der SKM steht Ihnen als unabhängige Beratungsstelle in allen Fragen des täglichen Lebens zur Verfügung.

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.30 Uhr - 12.30 Uhr,
14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Fr. 08.30 Uhr - 12.30 Uhr

SKM
Lindenstraße 13
49808 Lingen
Telefon 0591 912460



➤ Gesundheitswesen

In Deutschland gibt es viele Ärzte, wie zum Beispiel Hausarzt, Kinderarzt, Frauenarzt oder Zahnarzt. Viele Ärzte haben eine eigene Praxis. Bevor Sie zum Arzt gehen, sollten Sie einen Termin machen. Bei Schmerzen kann man auch ohne Termin zum Arzt gehen, muss aber vielleicht lange warten. Die Arztpraxen sind in der Regel von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Mittwochs nachmittags sind sie geschlossen.

In Deutschland benötigt jede Person eine Krankenversicherung. Jeder Versicherte hat eine Krankenversicherungskarte, die beim Arzt vorlegt werden muss.

Sie, als Asylbewerber, die keiner Beschäftigung nachgehen, bekommen im Rathaus einen Behandlungsschein. Wenn Sie zum Arzt gehen möchten, müssen Sie sich vorab einen Behandlungsschein im Fachbereich Jugend, Arbeit und Soziales abholen.

Fachbereich Jugend, Arbeit und Soziales
Zimmer 220
Telefon 0591 9144-505



➤ Ärzte in Lingen

Hausärzte

- L.K. Albers
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111100
- U. Albers / Dr. Wahoff
Meppener Str. 7, Telefon 0591 6038
- Dr. Averkamp / Dr. Junge / Dr. Schäper / Dr. Telkemeier
Meppener Str. 22, Telefon 0591 62438
- Dr. H. Berning / Dr. Leifeld / Dr. Sinewe
Konrad-Adenauer-Ring 16a, Telefon 0591 4028
- Dr. Bonnekenes / Dr. Schubert
Rheiner Str. 109b, Telefon 0591 8075850
- Dr. Bork / Dr. Hagemann / Dr. Preußner
Am Treffpunkt 7, Telefon 05937 8267
- Dr. Brümmer / Dr. Dr. Hilling
Schiller Str. 6, Telefon 0591 76600,
Bramscher Str. 18, Telefon 05906 9669700
- Buderath
Pestalozzistraße 1, Telefon 0177 8334021
- Bußmann
Georgstraße 53, Telefon 0591 2146
- Dr. Hater / Dr. Schaup / Dr. Wobben
Antoniusstraße 23, Telefon 0591 5595
- Dr. Lutter
Brunnenstraße 38, Telefon 0591 2270
- Dr. Otte
Meppener Str. 22, Telefon 0591 66345
- Dr. Warkus
Deichstraße 10, Telefon 0591 14403143

Kinderärzte

- Dr. Fließ / Dr. Schultes-Tönnis / Dr. Stiben
Konrad-Adenauer-Ring 16a, Telefon 0591 4272
- Dr. Harfousch / Dr. Löhmann
Schüttorfer Str. 5, Telefon 0591 66277
- Dr. Lange
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111130

Frauenärzte

- Dr. Lindemann
Raydtstraße 20, Telefon 0591 6041
- Dr. Regenbrecht-Stauff
Schüttorfer Str. 5, Telefon 0591 4041
- Emsländische Frauenarztpraxis
Georgstraße 26, Telefon 05952 880
- Dr. Rosch
Klasingstraße 11, Telefon 0591 2310
- Dr. van Werde
Bernhard-Rosemeyer-Str. 1, Telefon 0591 1377
- Dr. Welling S.
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111120

Zahnärzte

- Dr. Allroggen-Schultz
Mühlenstiege 1, Telefon 0591 3897
- Dr. Bloms
Am Treffpunkt 12, Telefon 0591 6919
- Dr. Börsting / Dr. Wortmeier
Gymnasialstraße 1, Telefon 0591 3055
- Dr. Bröker
Mühlentorstraße 23, Telefon 0591 9154488
- Dr. Conen
Poststraße 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Dietzel
Meppener Str. 124, Telefon 0591 96622452
- Dr. Goldschmidt
Burgstraße 24, Telefon 0591 916550
- Dr. Niemann / Dr. Haase
Kiesbergstr. 27, Telefon 0591 47146
- Dr. Hofschroder / Dr. Horrix
Castellstr. 13, Telefon 0591 62313
- Dr. Korves / Dr. Marbach
Neue Str. 7, Telefon 0591 912360
- Dr. Künkel
Mühlentorstr. 2, Telefon 0591 90115572
- Dr. Leuschner
Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111140
- Dr. Meyer
Wilhelmsstr. 53, Telefon 0591 58621
- Dr. Pollmeier
Kirchstr. 14, Telefon 0591 9152888
- Dr. Pulsfort / Dr. Rolfs
Rheiner Str. 7, Telefon 0591 4471
- Dr. Rasing
Klasingstr. 11, Telefon 0591 64480
- Dr. Ritter
Meppener Str. 18, Telefon 0591 62127
- Dr. Robben / Dr. Tuppek
Lengericher Str. 1, Telefon 0591 4149
- Dr. Scharn
Schillerstr. 2, Telefon 0591 4435
- Dr. Schauer
Poststr. 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Schulz
Johannes-Meyer-Str. 8, Telefon 0591 53445
- Dr. Weber / Dr. Weeme
Georgstr. 26, Telefon 0591 9154410
- Dr. Zeitner
Horkelstr. 12, Telefon 0591 35 06

➤ Notruf

Notarzt / Feuerwehr, Telefon 112
Polizei, Telefon 110

Eine ärztliche Notfallpraxis befindet sich im Bonifatius-Hospital, Wilhelmstraße 13, www.notfallpraxis-lingen.de, Telefon 0591 5000

➤ Wohnung

Die Stadt Lingen stellt Ihnen Wohnraum zur Verfügung. Diese Wohnräume sind mit dem Nötigsten ausgestattet. Behandeln Sie die Räume pfleglich und achten Sie auf Sauberkeit. Strom, Wasser, Heizung kosten Geld und werden nach Verbrauch bezahlt. Gehen Sie sparsam damit um.



➤ Einkaufen

Erste Einkäufe können Sie im Second-Hand-Kaufhaus der Reholand GmbH tätigen. Dort bekommen Sie gebrauchte Möbel, Hausrat und Kleidung.

- Reholand GmbH, Greiwehof 1-2, 49811 Lingen (Ems)

Gebrauchte Kleidung bekommen Sie auch:

- SkF-Fashion, Alter Pferdemarkt 2-4, 49808 Lingen
- DRK-Kleiderkammer, Werkstättenstraße 2, 49809 Lingen

Lebensmittel

Gegen einen geringen Betrag können Sie Lebensmittel bei der Lingener Tafel beziehen. Dazu benötigen Sie einen Leistungsbescheid über Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

- Lingener Tafel, Langschmidtweg 17a, 49808 Lingen, www.lingener-tafel.de

Weitere Einkaufsmöglichkeiten für Lebensmittel finden Sie auf dem Stadtplan.

➤ Kindertagesstätte

Ihr Kind kann eine Kindertagesstätte besuchen. Die Gebühren werden für Sie, als Asylbewerber, vom Jugendamt bezahlt. In der Kindertagesstätte kann ihr Kind schnell die deutsche Sprache lernen und mit anderen Kindern spielen.

Die Mitarbeiter des SKM sind Ihnen bei der Anmeldung Ihres Kindes behilflich.

➤ Schule

Alle Kinder ab 6 Jahren, die in Deutschland leben, müssen in eine Schule gehen. Der Schulbesuch ist kostenlos. Zuerst besucht ein Kind vier Jahre eine Grundschule in der Nähe des Wohnortes. Danach gibt es verschiedene Schularten. Die Mitarbeiter des SKM sind Ihnen bei der Schulauswahl behilflich.

➤ Mobilität

Lingen ist an das Bahnnetz sehr zentral eingebunden. Auskunft erhalten Sie am Bahnhof, Bernhard-Rosemeyer-Straße oder im Internet unter www.diebahn.de



Der Lili-Bus fährt im Stundentakt durch das gesamte Stadtgebiet. Die Haltestellen finden Sie ebenfalls auf dem Stadtplan. Alle Linien führen zum Bahnhof. Informationen unter: www.lili-bus.de

Beim Fahrradfahren müssen Verkehrsregeln beachtet werden. Radwege sind meistens rot markiert und mit einem blau-weißem Verkehrsschild gekennzeichnet.



- Fahren Sie immer auf der rechten Seite der Fahrbahn
- Verkehrsampeln beachten: Bei GRÜN darf man fahren, bei ROT muss man warten.
- Im Dunkeln müssen Sie mit LICHT fahren.
- Das Handy darf beim Fahren nicht benutzt werden.

➤ Werte und Regeln














- Deutschland ist ein demokratischer Rechtsstaat
- Deutschland ist ein Land der Freiheit und Gleichberechtigung
- In Deutschland hat jeder das Recht auf körperliche Unversehrtheit
- In Deutschland ist vor dem Gesetz jeder gleich
- In Deutschland sind Männer und Frauen gleichberechtigt
- In Deutschland gilt Religionsfreiheit
- In Deutschland darf jeder seine Meinung frei äußern
- Die Durchsetzung des Rechts ist in Deutschland ausschließlich Sache des Staates, also der Polizei

Weitere Informationen und nützliche Tipps für das Leben in Deutschland unter:

www.RefugeeGuide.de





-  Bahnhof / railway station / station /
/ станция / Stacion
-  Bushaltestelle / Bus stop /
Arrêt de bus / موقف الباص /
Автобусная остановка /
Stacion autobusi
-  Apotheke / pharmacy /
pharmacie / صيدلية /
аптека / farmaci
-  Arzt / doctor / médecin /
طبيب / врач / mjek
-  Supermarkt / supermarket /
supermarché / سوبرماركت /
супермаркет / dyqan
-  Zahnarzt / dentist / Dentiste /
طبيب أسنان / дантист / dentist
-  Schule / school / école /
مدرسة / школа / shkolle
-  Rathaus / town hall / mairie /
ادارة البلدية / администрация / bashki
-  Kindergarten / kindergaarten /
école maternelle / روضة أطفال /
детский сад / Korpshiti i fëmijëve
-  Spielplatz / playground /
Aire de jeux / حديقة الأطفال /
детская площадка /
shesh lojëdash
-  gratis WLAN / free Wi-Fi /
WiFi gratuit / واي فاي مجاني /
бесплатный вай-фай /
WiFi pa pagesë
-  Polizei / police / police /
полиция / polici
-  VHS / Sprachlernricht /
language learning / تعليم اللغة /
преподавание / mësimi / gjuhës